

- ・午前の全体ミーティングは6日、20日です。
- ・ラジオ体操は午前中の活動で毎日行います♪

# ✿ 4月プログラム ✿

	月	火	水	木	金
日にち			1	2	3
午前	・感染予防の為 手洗い、うがいを しましょう。		ゆくりタイム/ <b>散歩(為又公園)</b> 就労チャレンジ	ゆくりタイム チブルいきいき/健康増進	ゆくりタイム すずらん工房/NEAR
午後			クッキング計画/ 禁煙プログラム	民謡クラブ/イベントミーティング テイケア作業部	スクエアステップ 生活スキルUP/就労ゼミ
	6	7	8	9	10
午前	全体M/ゆくりタイム ハルサークラブ/NEAR	IMR/合唱 運動プログラム	ゆくりタイム/ <b>散歩(園我地ピーチ)</b> 就労チャレンジ	ゆくりタイム チブルいきいき/健康増進	ゆくりタイム すずらん工房/NEAR
午後	レク/リカバリー教室 SST	生活トレーニング	クッキング実施/ 禁煙プログラム	民謡クラブ/イベントミーティング テイケア作業部	スクエアステップ 生活スキルUP/就労ゼミ
	13	14	15	16	17
午前	ゆくりタイム ハルサークラブ/NEAR	IMR/合唱 運動プログラム	ゆくりタイム/ <b>散歩(名城公園)</b> 就労チャレンジ	ゆくりタイム チブルいきいき/健康増進	ゆくりタイム すずらん工房/NEAR
午後	レク/リカバリー教室 SST	生活トレーニング	クッキング計画/ 禁煙プログラム	民謡クラブ/イベントミーティング テイケア作業部	スクエアステップ 生活スキルUP/就労ゼミ
	20	21	22	23	24
午前	全体M/ゆくりタイム ハルサークラブ/NEAR	IMR/合唱 運動プログラム	ゆくりタイム/ <b>散歩(あだね川公園)</b> 就労チャレンジ	ゆくりタイム チブルいきいき/健康増進	ゆくりタイム すずらん工房/NEAR
午後	レク/リカバリー教室/ SST	生活トレーニング	クッキング実施/ 禁煙プログラム	民謡クラブ/イベントミーティング テイケア作業部	スクエアステップ 生活スキルUP/就労ゼミ
	27	28	★29(祝)★	30	
午前	ゆくりタイム ハルサークラブ/NEAR	IMR/合唱 運動プログラム	ゆくりタイム/ <b>散歩(真喜屋グランド)</b> 就労チャレンジ	ゆくりタイム チブルいきいき/健康増進	
午後	レク/リカバリー教室 SST	生活トレーニング	クッキング計画/ 禁煙プログラム	民謡クラブ/イベントミーティング テイケア作業部	

## 活動のお知らせ

ながる相談会をします。

・毎週火曜日の生活トレーニングは買いものにつ